

TÉSZTA KOFFER-plussz-ban található DIETLINE LowCarb termékek összetétele

Átlagos tápanyag összetétel

	Protein tészta 100 g	Carbonara szósz			Bolognai szósz			Gombaszósz			Sajtpor	
		100 g	zacskó	20,0g	100 g	zacskó	20,0g	100 g	zacskó	20,0g	100 g	zacskó
				% AJR*			% AJR*			% AJR*		% AJR*
Energia tartalom												
	kcal	342	259	52	229	46	231	46	139	6		
	kJ	1449	1082	216	957	191	969	194	583	23		
Protein	g	52	34,2	6,8	23	5	29	6	9	0		
Szénhidrát (Rost nélkül)	g	27,5	17,1	3,4	27,9	5,6	23,4	4,7	10,2	0,4		
ebből cukor	g	1,8	5,2	1,0	14,7	2,9	14,1	2,8	4,2	0,2		
ebből polydextrose			8,6	1,7	8,6	1,7	8,6	1,7				
Rost	g	2,3	30,3	6,1	27,5	5,5	31,1	6,2	74,4	3,0		
ebből fructo-oligosaccharid	g		11,7	2,3	10,8	2,2	14,4	2,9				
Zsír	g	2,8	3,7	0,7	3,3	0,7	2,5	0,5				
ebből telített zsírsavak	g	0,34	0,40	0,09	0,40	0,08	0,30	0,06				
Vitaminok												
Vitamine A	µg	281	56	7	274	55	7	278	56	7		
Vitamine E	mg	3,5	0,7	7	3,4	0,7	7	3,5	0,7	7		
Vitamine B1 (Thiamine)	mg	0,5	0,1	7	0,5	0,1	7	0,5	0,1	7		
Vitamine B2 (Riboflavine)	mg	10,6	2,1	132	0,5	0,1	6	0,6	0,1	7		
Vitamine PP (Niacine)	mg	6,3	1,3	7	6,2	1,2	7	6,2	1,2	7		
Vitamine B6	mg	0,7	0,1	7	0,7	0,1	7	0,7	0,1	7		
Vitamine B12	µg	0,4	0,1	7	0,3	0,1	7	0,3	0,1	7		
Vitamine B5	mg	2,1	0,4	7	2,1	0,4	7	2,1	0,4	7		
Vitamine B9 ou M (Folsav)	µg	70	14	7	69	14	7	69	14	7		
Vitamine C	mg	21,00	4,2	7	21	4,1	7	21	4,2	7		
Vitamine B8 ou H (Biotine)	mg	0,05	0,01	7	4,10	0,01	7	0,05	0,01	7		
Ásványi anyagok												
Kalcium	mg	836	167	21	574	115	14	784	157	20		
Foszfor	mg	540	108	14	356	71	9	510	102	13		
Magnézium	mg	38	8	3	24	5	2	39	8	3		
Vas	mg	0,8	0,2	1	0,9	0,2	1					
Kálium	gr	0,8										
Sódium	gr	0,3	1	0,1	0,49	0,1	0	0,1				

AJR : Fogyasztásra Ajánlott Napi Mennyiség felnőttek számára

Esszenciális AMINOSAVAK a tésztaiban - (gram/100gramm fehérje)

ISOLEUCIN	5,52
LEUCIN	9,04
LYSIN	8
METHIONIN/CYSTIN	2,78
PHENYLALANIN/TYROSIN	10,07
THREONIN	4,39
TRYPTOPHAN	1,08
VALIN	6,21
HISTIDIN	3,27

A DIETLINE termékek felhasználásakor figyelembeveendő:

- Nem szabad úgy fogyasztani, mint egyedüli táplálékforrást. Fogyassza egy fogyókúra étrend keretében.
- A súlycsökkentési és a súlynövekedés periódusainak váltakozása veszélyes az egészségre.
- Ne folytasson fogyókúrát egy hétnél tovább anélkül, hogy kikérné orvos vagy diétás szakember véleményét.
- Fogyókúra orvosi felügyelet nélkül kifejezetten nem ajánlott gyermekeknek, növésben lévő fiataloknak, terhes anyáknak és időseknek.

Tartsa a Dietline termékeket száraz, hűvös helyen!

Fogyasztható: a zacskókon lévő dátumig

FORGALMAZZA : 4H-AD Kft. 1154 BUDAPEST Domaháza u.55. tel: 00-36-1-415-0301 tel/fax: 00-36-1-417-1757
Vevőszolgálati telefon: 06-30-243-5240