

# DIETLINE Zöldség krémleves

Fehérjében gazdag, alacsonykalóriás, szénhidrátokban és zsírokban szegény készítmény, melynek energiatartalma zacskónként mindössze 75kcal

## ÁTLAGOS TÁPANYAG ÖSSZETÉTEL

		100 g		22,0g-s zacskónként				100 g		22,0g-s zacskónként	
				% RDA*						% RDA*	
<b>ENERGIATARTALOM</b>	kcal	341	75			<b>VITAMINOK</b>					
	kJ	1426	314			Vitamin B1 (Tiamin)	mg	0,7	0,2	11	
<b>FEHÉRJÉK</b>	<b>g</b>	<b>69</b>	<b>15</b>			Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0,8	0,2	11	
<b>SZÉNHIRÁTOK (rost nélkül)</b>	g	8,1	1,8			Vitamin PP (Niacin)	mg	9,2	2,0	11	
melyből cukrok	g	3,9	0,9			Vitamin B6 (Piridoxin)	mg	1,0	0,2	11	
melyből polyols	g					Vitamin B12	µg	0,5	0,1	11	
melyből polydextrose	g					Vitamin B5 (Pantoténsav)	mg	3,1	0,7	11	
<b>ROSTOK</b>	g	3,5	0,8			Vitamin B9 vagy M (Folsav)	µg	102	22	11	
melyből fructo-oligosaccharides	g					Vitamin C	mg	31	6,7	11	
<b>ZSÍROK</b>	g	2,8	0,6			Vitamin B8 ou H (Biotin)	mg	0,08	0,02	11	
melyből telített zsírsavak	g	0,3	0,07			<b>ÁSVÁNYI SÓK</b>					
<b>VITAMINOK</b>						Kalcium	mg	491	108	13	
Vitamin A	µg	409	90	11		Foszfor	mg	590	130	16	
Vitamin E	mg	5,1	1,1	11		Magnézium	mg	44	10	3	
						Vas	mg	6,2	1,4	10	
						Kálium	mg	97			
						Nátrium	mg	289,0			

\*RDA : Fogyasztásra Ajánlott Napi Mennyiség felnőttek számára

### TARTALOM:

tejfehérjék, szójafehérje, aromák, zöldségpor (5%), sűrűségnevelők : guarmag liszt és xanthan gumi, só, illatanyagok, káliumklorid, tapadásgátló : koloidális szilika, további tápanyagok : vitaminok (C, PP, E, B5, B6, B2, B1, A, Folsav, B12, Biotin). \* IP (Identity Preservation) Származása : nyomonkövethetően nem génkezelt - non OGM

### A DIETLINE termékek felhasználásakor figyelembeveendő:

- Nem szabad úgy fogyasztani, mint egyedüli táplálékforrást. Fogyassza egy fogyókúra étrend keretében.
- A súlycsökkentési és a súlynövekedés periódusainak váltakozása veszélyes az egészségre.
- Ne folytasson fogyókúrát egy hétnél tovább anélkül, hogy kikérné orvos vagy diétás szakember véleményét.
- Fogyókúra orvosi felügyelet nélkül kifejezetten nem ajánlott gyermekeknek, növésben lévő fiataloknak, terhes anyáknak és időseknek.

### ELKÉSZÍTÉSI MÓD

Egy edénybe ( mixer vagy shaker ) tegyen 150-200ml hideg vizet. Töltse bele a zacskó tartalmát. Keverje, rázza addig, amíg teljesen csomómentes nem lesz. Tegye 1 percre a microsütőbe.

Tartsa a Dietline termékeket száraz, hűvös helyen

Fogyasztható: a zacskókon lévő dátumig

**FORGALMAZZA** : 4H-AD Kft. 1154 BUDAPEST Domaháza u.55. tel: 00-36-1-415-0301 tel/fax: 00-36-1-417-1757

Vevőszolgálati telefon: 06-30-243-5240