

DIETLINE Palacsinta por

Fehérjében gazdag, alacsonykalóriás, szénhidrátokban és zsirokban szegény készítmény, melynek energiatartalma zacskónként mindössze 78kcal

ÁTLAGOS TÁPANYAG ÖSSZETÉTEL

		100 g		21,5g-s zacskónként			100 g		21,5g-s zacskónként	
					% RDA*					% RDA*
ENERGIATARTALOM	kcal	363	78			VITAMINOK				
	kJ	1518	326			Vitamin B1 (Tiamin)	mg	0,8	0,2	12
FEHÉRJÉK	g	70	15			Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0,9	0,2	12
SZÉNHIDRÁTOK (rost nélkül)	g	9,2	2,0			Vitamin PP (Niacin)	mg	10,0	2,1	12
melyből cukrok	g	2,8	0,6			Vitamin B6 (Piridoxin)	mg	1,1	0,2	12
melyből polyols	g					Vitamin B12	µg	0,5	0,1	12
melyből polydextrose	g					Vitamin B5 (Pantoténsav)	mg	3,3	0,7	12
ROSTOK	g	3,0	0,7			Vitamin B9 vagy M (Folsav)	µg	109	23	12
melyből fructo-oligosaccharides	g	0,7	0,2			Vitamin C	mg	33	7,0	12
ZSÍROK	g	6,2	1,3			Vitamin B8 ou H (Biotin)	mg	0,08	0,02	12
melyből telített zsírsavak	g	0,7	0,2			ÁSVÁNYI SÓK				
VITAMINOK						Kalcium	mg	178	38	5
Vitamin A	µg	435	94	12		Foszfor	mg	458	98	12
Vitamin E	mg	5,4	1,2	12		Magnézium	mg	46	10	3
						Vas	mg	8,0	1,7	12
						Kálium	mg	106		
						Nátrium	mg	239,0		

*RDA : Fogyasztásra Ajánlott Napi Mennyiség felnőttek számára

TARTALOM:

szójaprotein**, tejszárított, szárított tojás és tojásfehérje, polydextróz, burgonyakeményítő, oligofruktóz, aromák, só, csillagfürtliszt, káliumklorid, tapadásgátló : kolloidális szilika, további tápanyagok : vitaminok (C, PP, E, B5, B6, B2, B1, A, Folsav, B12, Biotin).
**eredete nyomonkövetve (IP Identity Preservation)

A DIETLINE termékek felhasználásakor figyelembeveendő:

- Nem szabad úgy fogyasztani, mint egyedüli táplálékforrást. Fogyassza egy fogyókúra étrend keretében.
- A súlycsökkentési és a súlynövekedés periódusainak váltakozása veszélyes az egészségre.
- Ne folytasson fogyókúrát egy hétnél tovább anélkül, hogy kikérné orvos vagy diétás szakember véleményét.
- Fogyókúra orvosi felügyelet nélkül kifejezetten nem ajánlott gyermekeknek, növésben lévő fiataloknak, terhes anyáknak és időseknek.

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

50ml hideg vízbe töltse bele a zacskó tartalmát. Keverje, rázza a shakerben addig, amíg teljesen csomómentes nem lesz. Töltse egy felforrósított - picit megolajozott - palacsintasütőbe és süsse meg. Egy adag kb. 2 palacsintára elegendő.

Tartsa a Dietline termékeket száraz, hűvös helyen

Fogyasztható: a zacskókon lévő dátumig

FORGALMAZZA : 4H-AD Kft. 1154 BUDAPEST Domaháza u.55. tel: 00-36-1-415-0301 tel/fax: 00-36-1-417-1757

Vevőszolgálati telefon: 06-30-243-5240