

DIETLINE Gombás omlett

Fehérjében gazdag, alacsonykalóriás, szénhidrátokban és zsirokban szegény készítmény, melynek energiatartalma zacskónként mindössze 97kcal

ÁTLAGOS TÁPANYAG ÖSSZETÉTEL

		100 g	25,0g-s zacskónként	% RDA*			100 g	25,0g-s zacskónként	% RDA*
ENERGIATARTALOM	kcal	386	97		VITAMINOK				
	kJ	1617	404		Vitamin B1 (Tiamin)	mg	0,8	0,2	14
FEHÉRJÉK	g	60	15		Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	16,0	4,0	249
SZÉNHIDRÁTOK (rost nélkül)	g	8,6	2,2		Vitamin PP (Niacin)	mg	10,0	2,6	14
melyből cukrok	g	2,5	0,6		Vitamin B6 (Piridoxin)	mg	1,2	0,3	14
melyből polyols	g				Vitamin B12	µg	0,6	0,1	14
melyből polydextrose	g				Vitamin B5 (Pantoténsav)	mg	3,5	0,9	14
ROSTOK	g	3,0	0,7		Vitamin B9 vagy M (Folsav)	µg	116	29	14
melyből fructo-oligosaccharides	g	2,5	0,6		Vitamin C	mg	35	8,7	14
ZSÍROK	g	13,1	3,3		Vitamin B8 ou H (Biotin)	mg	0,09	0,02	14
melyből telített zsírsavak	g	1,6	0,4		ÁSVÁNYI SÓK				
VITAMINOK					Kalcium	mg	150	38	5
Vitamin A	µg	464	116	14	Foszfor	mg	355	89	11
Vitamin E	mg	5,8	1,4	14	Magnézium	mg	49	12	4
					Vas	mg	2,3	0,6	4
					Kálium	mg	168		
					Nátrium	mg	433,0		

*RDA : Fogyasztásra Ajánlott Napi Mennyiség felnőttek számára

TARTALOM:

A DIETLINE termékek felhasználásakor figyelembeveendők:

- Nem szabad úgy fogyasztani, mint egyedüli táplálékforrást. Fogyassza egy fogyókúra étrend keretében.
- A súlycsökkentési és a súlynövekedés periódusainak váltakozása veszélyes az egészségre.
- Ne folytasson fogyókúrát egy hétnél tovább anélkül, hogy kikérné orvos vagy diétás szakember véleményét.
- Fogyókúra orvosi felügyelet nélkül kifejezetten nem ajánlott gyermekeknek, növésben lévő fiataloknak, terhes anyáknak és időseknek.

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

teljesen csomómentes nem lesz. Tetszés szerint esetleg pirított gombát is süthet alá. Töltse egy felforrósított - picit megolajozott - serpenyőbe és süsse meg.

Tartsa a Dietline termékeket száraz, hűvös helyen

Fogyasztható: a zacskókon lévő dátumig

FORGALMAZZA : 4H-AD Kft. 1154 BUDAPEST Domaháza u.55. tel: 00-36-1-415-0301 tel/fax: 00-36-1-417-1757

Vevőszolgálati telefon: 06-30-243-5240