

# DIETLINE Zöldséges omlett

Fehérjében gazdag, alacsonykalóriás, szénhidrátokban és zsírokban szegény készítmény, melynek energiataralma zacskónként mindössze 97kcal

## ÁTLAGOS TÁPANYAG ÖSSZETÉTEL

|                                   |          | 100 g     | 24,5g-s<br>zacskónként | % RDA* |                            |    | 100 g | 24,5g-s<br>zacskónként | % RDA* |
|-----------------------------------|----------|-----------|------------------------|--------|----------------------------|----|-------|------------------------|--------|
| <b>ENERGIATARTALOM</b>            | kcal     | 394       | 97                     |        | <b>VITAMINOK</b>           |    |       |                        |        |
|                                   | KJ       | 1650      | 404                    |        | Vitamin B1 (Tiamin)        | mg | 0,8   | 0,2                    | 14     |
| <b>FEHÉRJÉK</b>                   | <b>g</b> | <b>62</b> | <b>15</b>              |        | Vitamin B2 (Riboflavin)    | mg | 11,0  | 2,7                    | 168    |
| <b>SZÉNHIRDÁTOK (rost nélkül)</b> | g        | 6,5       | 1,6                    |        | Vitamin PP (Niacin)        | mg | 11,0  | 2,6                    | 14     |
| melyből cukrok                    | g        | 1,3       | 0,3                    |        | Vitamin B6 (Piridoxin)     | mg | 1,2   | 0,3                    | 14     |
| melyből polyols                   | g        |           |                        |        | Vitamin B12                | µg | 0,6   | 0,1                    | 14     |
| melyből polydextrose              | g        |           |                        |        | Vitamin B5 (Pantoténsav)   | mg | 3,5   | 0,9                    | 14     |
| <b>ROSTOK</b>                     | g        | 3,1       | 0,8                    |        | Vitamin B9 vagy M (Folsav) | µg | 118   | 29                     | 14     |
| melyből fructo-oligosaccharides   | g        | 1,1       | 0,3                    |        | Vitamin C                  | mg | 35    | 8,7                    | 14     |
| <b>ZSÍROK</b>                     | g        | 14,0      | 3,4                    |        | Vitamin B8 ou H (Biotin)   | mg | 0,09  | 0,02                   | 14     |
| melyből telített zsírsavak        | g        | 1,7       | 0,4                    |        | <b>ÁSVÁNYI SÓK</b>         |    |       |                        |        |
| <b>VITAMINOK</b>                  |          |           |                        |        | Kalcium                    | mg | 160   | 39                     | 5      |
| Vitamin A                         | µg       | 473       | 116                    | 14     | Foszfor                    | mg | 379   | 93                     | 12     |
| Vitamin E                         | mg       | 5,9       | 1,4                    | 14     | Magnézium                  | mg | 51    | 13                     | 4      |
|                                   |          |           |                        |        | Vas                        | mg | 2,5   | 0,6                    | 4      |
|                                   |          |           |                        |        | Kálium                     | mg | 171   |                        |        |
|                                   |          |           |                        |        | Nátrium                    | mg | 380,0 |                        |        |

\*RDA : Fogyasztásra Ajánlott Napi Mennyiség felnőttek számára

### TARTALOM:

szárított tojás és tojásfehérje, tejfehérjék, aromák, oligofruktóz, só, káliumklorid, színező: céklapor és riboflavin, tapadásgátló: kollodális szilika, további tápanyagok/vitaminok (C, PP, E, B5, B6, B2, B1, A, Folsav, B12, Biotine).

### A DIETLINE termékek felhasználásakor figyelembeveendők:

- Nem szabad úgy fogyasztani, mint egyedüli táplálékforrást. Fogyassza egy fogyókúra étrend keretében.
- A súlycsökkentési és a súlynövekedés periódusainak váltakozása veszélyes az egészségre.
- Ne folytasson fogyókúrát egy hétnél tovább anélkül, hogy kikérné orvos vagy diétás szakember véleményét.
- Fogyókúra orvosi felügyelet nélkül kifejezetten nem ajánlott gyermekeknek, növésben lévő fiataloknak, terhes anyáknak és időseknek.

### ELKÉSZÍTÉSI MÓD

Egy edénybe ( mixer vagy shaker ) tegyen 110ml hideg vizet. Töltse bele a zacskó tartalmát. Keverje, rázza addig, amíg teljesen csomómentes nem lesz. Tetszés szerint esetleg hagymát, gombát is süthet alá. Töltse egy felforrósított - picit megolajozott - serpenyőbe és süsse meg.

Tartsa a Dietline termékeket száraz, hűvös helyen

Fogyasztható: a zacskókon lévő dátumig

**FORGALMAZZA** : 4H-AD Kft. 1154 BUDAPEST Domaháza u.55. tel: 00-36-1-415-0301 tel/fax: 00-36-1-417-1757

Vevőszolgálati telefon: 06-30-243-5240