

**Fehérjében gazdag, alacsonykalóriás, szénhidrátokban és zsírokban szegény készítmény, melynek energiatartalma zacskónként mindössze 76kcal**

**ÁTLAGOS TÁPANYAG ÖSSZETÉTEL**

		100 g	22,5g-s zacskónként	% RDA *		100 g	22,5g-s zacskónként	% RDA *
<b>ENERGIATARTALOM</b>	kcal	337	76		<b>VITAMINOK</b>			
	kJ	1410	317		Vitamin B1 (Tiamin)	mg	0,7	0,2 11
<b>FEHÉRJÉK</b>	<b>g</b>	<b>68</b>	<b>15</b>		Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0,8	0,2 11
<b>SZÉNHIRÁTOK (rost nélkül)</b>	g	11,4	2,6		Vitamin PP (Niacin)	mg	9,1	2,0 11
melyből cukrok	g	5,3	1,2		Vitamin B6 (Piridoxin)	mg	1,0	0,2 11
melyből polyols	g				Vitamin B12	µg	0,5	0,1 11
melyből polydextrose	g				Vitamin B5 (Pantoténsav)	mg	3,0	0,7 11
<b>ROSTOK</b>	g	3,4	0,8		Vitamin B9 vagy M (Folsav)	µg	101	23 11
melyből fructo-oligosaccharides	g	0,5	1,1		Vitamin C	mg	30	6,8 11
<b>ZSÍROK</b>	g	1,1	0,2		Vitamin B8 ou H (Biotin)	mg	0,08	0,02 11
melyből telített zsírsavak	g	0,13	0,03		<b>ÁSVÁNYI SÓK</b>			
<b>VITAMINOK</b>					Kalcium	mg	1947	438 55
Vitamin A	µg	404	91	11	Foszfor	mg	1236	278 35
Vitamin E	mg	5,1	1,1	11	Magnézium	mg	82	18 6
					Vas	mg		
					Kálium	mg	50	
					Nátrium	mg	87,0	

\* **RDA : Fogyasztásra Ajánlott Napi Mennyiség felnőttek számára**

**TARTALOM:**

tejfehérjék, joghurt por, aromák, sűrűsítőszerek : guaragliszt és xantán gumi, savkorrektor: citromsav és almasav, só, víztelenített fekete áfonya (0,9%), édesítők : acésulfám-K, nátrium-ciklamát, oligofruktóz, tapadásgátló : koloidális szilika, további tápanyagok : vitaminok (C, PP, E, B5, B6, B2, B1, A, Folsav, B12, Biotin).

**A DIETLINE termékek felhasználásakor figyelembeveendő:**

- Nem szabad úgy fogyasztani, mint egyedüli táplálékforrást. Fogyassza egy fogyókúrás étrend keretében.
- A súlycsökkentési és a súlynövekedés periódusainak váltakozása veszélyes az egészségre.
- Ne folytasson fogyókúrát egy hétnél tovább anélkül, hogy kikérné orvos vagy diétás szakember véleményét.
- Fogyókúra orvosi felügyelet nélkül kifejezetten nem ajánlott gyermekeknek, növekedésben lévő fiataloknak, terhes anyáknak és időseknek.

**ELKÉSZÍTÉSI MÓD**

Egy edénybe ( mixer vagy shaker ) tegyen 150ml hideg vizet. Töltse bele a zacskó tartalmát. Keverje, rázza addig, amíg teljesen csomómentes nem lesz. Tegye néhány percre a hűtőszekrénybe.

Tartsa a Dietline termékeket száraz, hűvös helyen

Fogyasztható: a zacskókon lévő dátumig

**FORGALMAZZA** : 4H-AD Kft. 1154 BUDAPEST Domaháza u.55. tel: 00-36-1-415-0301 tel/fax: 00-36-1-417-1757

Vevőszolgálati telefon: 06-30-243-5240