

## 7 napos LowCarb KOFFER ( csoki )

### Átlagos tápanyag összetétel

	Kakaó ital Boisson cacao			Zöldség krémleves Velouté de légumes			Gomba krémleves Velouté de champignons			Csoki szelet Barre chocolat			Fémdobozos csoki ital Canette délice chocolat			Paradicsomos Taglatelle Tagliatelles tomate			Sajtzú porkészítmény Préparation aromatisé au fromage			Natúr Tallér Gaufrettes nature		
	100 g	zacskó	29,0g	100 g	zacskó	26,5g	100 g	zacskó	26,5g	100 g	szelet	36,0g	100 ml	doboz	25cl	100 g	zacskó	50,0g	100 g	zacskó	4,0g	100g	1adag 2-3 tallér	
			% AJR'			% AJR'			% AJR'			% AJR'			% AJR'			% AJR'			% AJR'		6gr	% AJR'
<b>Energia- tartalom</b>																								
	kcal	334	97	341	90		342	91		337	121		35	86		343	172						396	24
	kJ	1396	405	1426	378		1430	379		1409	507		145	361		1437	719						1655	99
<b>Protein</b>	g	62	18	69	18		72	18		28	10		6	15		64	32				0,3		45	3
Szénhidrát (Rost nélkül)	g	10,0	2,9	8,1	2,2		8,8	2,3		23,7	8,5		1,3	3,4		18,0	9,0				0,4		21,3	1,3
ebből cukor	g	6,4	1,9	3,9	1,0		4,2	1,1		8,7	3,1		1,2	3,0		1,9	1,0				0,2		3,8	0,2
ebből polyol	g									8,7	3,1													
ebből polydextróz	g									5,5	2,0													
Rost	g	9,5	2,8	3,5	0,3		3,3	0,9		18,1	6,5		0,6	1,5		4,9	2,5				3,0		4,7	0,3
ebből fructo-oligosaccharides	g	2,7	0,8				0,5	0,1		15,5	5,6													
Zsír	g	2,8	0,8	2,8	0,7		2,7	0,7		15,5	5,6		0,3	0,7		2,4	1,2						14,4	0,9
ebből telített zsírsavak	g	0,30	0,10	0,30	0,09		0,30	0,09		1,90	0,67		0,04	0,09		0,30	0,20						1,70	0,10
LYCOPEN																6,0	3							
<b>Vitaminok</b>																								
Vitamine A	µg	400	116	15	409	108	14	410	109	14	404	145	18	42	104	13								
Vitamine E	mg	5,0	2	15	5,1	1,4	14	5,1	1,4	14	5,0	1,8	18	0,5	1,3	13								
Vitamine B1(Thiamine)	mg	0,7	0	15	0,7	0,2	14	0,7	0,2	14	0,7	0,3	18	0,1	0,2	14								
Vitamine B2 (Riboflavine)	mg	0,8	0,2	15	0,8	0,2	14	0,8	0,2	14	0,8	0,3	18	0,1	0,2	13								
Vitamine PP (Niacine)	mg	9,0	2,6	15	9,2	2,4	14	9,2	2,4	14	9,1	3,3	18	0,9	1,9	13								
Vitamine B6	mg	1,0	0,3	15	1,0	0,3	14	1,0	0,3	14	1,0	0,4	18	0,1	0,3	14								
Vitamine B12	µg	0,5	0,1	15	0,5	0,1	14	0,5	0,1	14	0,5	0,2	18	0,0	0,1	10								
Vitamine B5	mg	3,0	0,9	15	3,1	0,8	14	3,1	0,8	14	3,0	1,1	18	0,3	0,8	13								
Vitamine B9 ou M (Folsav)	µg	100	29,0	15	102	27	14	103	27	14	101	36	18	10	26,0	13								
Vitamine C	mg	30	8,7	15	31	8,1	14	31	8,2	14	30	11,0	18	3	7,8	13								
Vitamine B8 ou H (Biotine)	mg	0,08	0,02	15	0,08	0,02	14	0,08	0,02	14	0,08	0,03	18	0,01	0,02	13								
<b>Ásványi anyagok</b>																								
Kalcium	mg	1717	498	62	491	130	16	611	162	20	196	71	9	82	205	26							122	7
Foszfor	mg	1122	325	41	590	156	20	633	168	21	197	71	9	68	170	21							299	18
Magnézium	mg	72	21	7	44	12	4	47	12	4	34	12	4	11	28	9							64	4
Vas	mg	5,0	1,5	10	6,2	1,6	12	5,9	1,6	11	2,4	0,9	6	1,1	2,7	19							3,0	0,2
Kálium	mg	45			114			109			159			79									355	
Sódium	mg	112			339			353			213			88									1790	

AJR : Fogyasztásra Ajánlott Napi Mennyiség felnőttek számára

#### A DIETLINE termékek felhasználásakor figyelembeveendő:

- Nem szabad úgy fogyasztani, mint egyedüli táplálékforrást. Fogyassza egy fogyókúra étrend keretében.
- A súlycsökkentési és a súlynövekedés periódusainak váltakozása veszélyes az egészségre.
- Ne folytasson fogyókúrát egy hétnél tovább anélkül, hogy kikérmé orvos vagy diétás szakember véleményét.
- Fogyókúra orvosi felügyelet nélkül kifejezetten nem ajánlott gyermekeknek, növekedésben lévő fiataloknak, terhes anyáknak és időseknek.

Tartsa a Dietline termékeket száraz, hűvös helyen

Fogyasztható: a zacskókon lévő dátumig

**FORGALMAZZA** : 4H-AD Kft. 1154 BUDAPEST Domaháza u.55. tel: 00-36-1-415-0301 tel/fax: 00-36-1-417-1757

Vevőszolgálati telefon: 06-30-243-5240